INSTITUT DE LA SENSIBILITÉ

PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION PROFESSIONNELLE

Comprendre et accompagner la haute sensibilité dans la pratique professionnelle

PUBLIC VISÉ

Professionnels de santé, psychologues, thérapeutes et accompagnants

FORMAT & DURÉE

Formation interactive, pratique intersessions

14h

OUTIL EXCLUSIF

PRODISENS™
Diffusé exclusivement via l'Institut de la sensibilité

PREMIÈRE PARTIE : FONDATIONS & DÉTECTION

Floriane Abguégen
Psychologue

MODULE 1 – Modèle et détection de la haute sensibilité

Un nouveau modèle théorique définissant plusieurs dimensions de sensibilité vous sera présenté, pour une compréhension éclairée de ce qu'est le quotidien d'une personne sensible. Ce modèle a été développé par les formatrices, au sein de l'Institut de la sensibilité et prend racine dans des recherches cliniques conduites entre 2024 et 2026.

Vous serez ensuite formé à l'utilisation d'un outil basé sur ce modèle théorique : PRODISENS™, conçu par Floriane Abguéguen et Pascale Michelon.
Il s'agit d'un outil unique permettant d'établir un profil précis de sensibilité. Vous serez en mesure non seulement d'évaluer le degré de haute sensibilité des personnes qui vous consultent mais aussi de dégager des axes personnalisés et prioritaires pour votre accompagnement. Nous vous formerons également à l'élaboration de recommandations.

MODULE 2 – Accompagnement de l'adulte (Partie I), de l'enfant et de la famille hautement sensible

Dans cette première partie concernant l'accompagnement thérapeutique, nous commencerons par définir les trois besoins principaux de l'adulte sensible.

Nous nous concentrerons ensuite sur l'accompagnement de deux difficultés souvent rencontrées : la régulation sensorielle et l'affirmation de soi dans les relations sociales. Ces thématiques seront abordées au travers de situations variées en lien avec le milieu professionnel mais aussi la famille. L'accompagnement spécifique de l'enfant hautement sensible sera alors abordé.

Pratique intersessions : Entre les deux journées de formation, vous serez amené à vous exercer à plusieurs reprises à l'outil et à son analyse.

SECONDE PARTIE : NEUROSCIENCES & APPROFONDISSEMENT

Pascale Michelon
Docteur en neurosciences
Psychologue

MODULE 3 – Neurosciences et sensibilité élevée, Comparaison avec le TDAH, le TSA et le HPI

En quoi le cerveau d'une personne à sensibilité élevée est-il particulier ? Les dernières découvertes en neurosciences seront utilisées pour répondre à cette question. Vous pourrez faire des liens entre le modèle théorique de la sensibilité proposé au Module 1 et la réalité neurologique.

Vous serez ensuite à même de pouvoir expliquer clairement et simplement aux personnes hautement sensibles qui vous consultent comment fonctionne leur cerveau et ainsi expliquer leur quotidien.

Pour vous permettre d'affiner votre capacité à détecter la sensibilité élevée et à la différencier des autres neuro-atypies, nous aborderons également le fonctionnement cérébral et surtout les comportements caractéristiques des profils TDAH, TSA et HPI.

MODULE 4 – Accompagnement de l'adulte hautement sensible, Partie II

Dans ce deuxième module consacré à l'accompagnement thérapeutique de l'adulte hautement sensible, l'accent sera mis sur la régulation des ressentis émotionnels intenses. Nous aborderons également les difficultés de régulation liées à l'empathie émotionnelle exacerbée.

Nous examinerons comment fonctionne la régulation émotionnelle ainsi que les différentes stratégies possibles et leurs effets. Des outils concrets seront proposés et pratiqués.

Pour vous permettre de maitriser complétement l'outil PRODISENS™ abordé lors du Module 1, la deuxième partie de ce module sera dédiée à l'analyse de profils issus du test. Un temps sera également consacré à répondre aux questions et difficultés éventuellement rencontrées lors des exercices de pratique proposés entre les deux journées de formation.